

Klubovna seniorů Slivence a Holyně

(v přízemí budovy ÚMČ Praha - Slivenec, K Lochkovu 6):

Po		16:00 – 18:00 Schůzka Klubu seniorů (každé první pondělí v měs.) 17:00 - 19:45 Kurzy němčiny (Klub Švestka)
Út	9:00 – 13:00 Masáže pro veřejnost, pí Lochmanová	16:00 – 21:00 Klub Švestka (zadáno)
St	Klub seniorů - zadáno	16:00 – 17:00 Klub seniorů (kurz trénování paměti) 19:30 – 22:00 Soubor Dalibor
Čt	9:30 - 10:30 a 10:30 - 11:30 Cvičení pro zdravá záda (Klub seniorů)	13:30 – 18:30 Masáže pro veřejnost, (pí L. Lochmanová)
Pá	Klub seniorů - zadáno	15:00 – 21:00 Masáže (Ing. Ivo Zeman)

Kontakty pro objednání služeb:

M. Lochmanová, zkušená masérka, provádí rehabilitační masáže zad a šíje a masáže lávovými kameny, **objednávky na tel.: 737 140 833**

Ing. Ivo Zeman, masér se specializací pro sportovní, rekondiční a havajské masáže, **objednávky na tel.: 737 916 565**

KLUBOVNU JE MOŽNÉ SI MIMO VYHRAZENÉ HODINY PRONAJMOUT

(INFO NA ÚMČ)