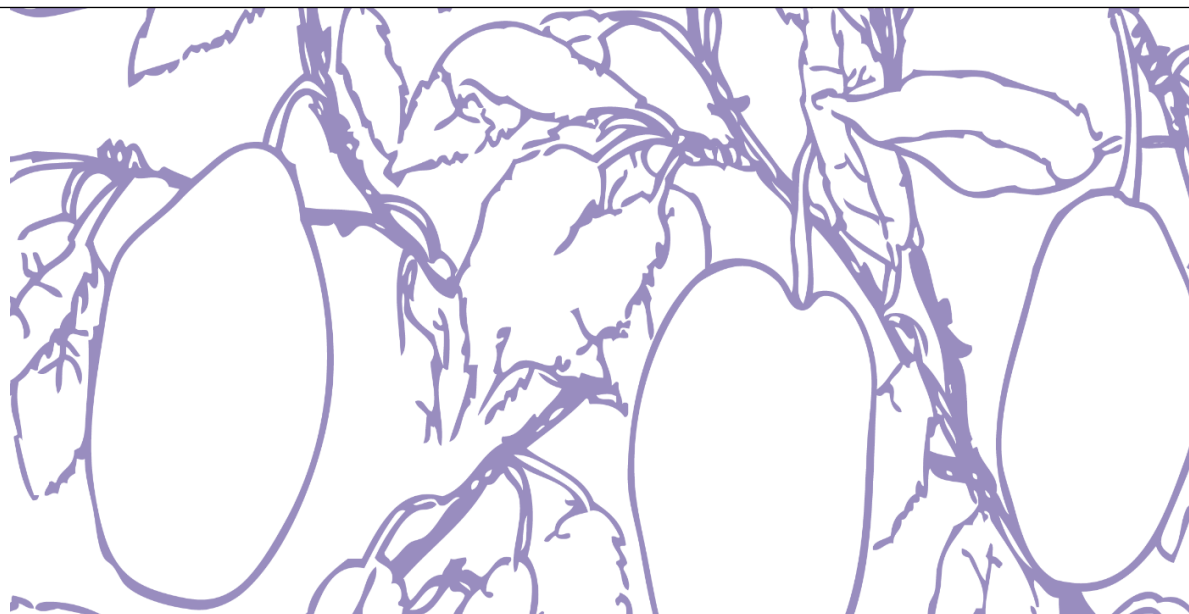


# OPĚT CVIČÍME VE FIT ŠVESTKA A V PARKU GRANÁTOVÁ



<b>PONDĚLÍ</b>	<b>8:00 – 9:00</b>	<b>PILATES</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>
	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>JÓGA S EVOU</b>	<b>PARK GRANÁTOVÁ</b>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>8:00 – 9:00</b>	<b>JÓGA S VĚROU</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>
	<b>9:00 – 10:00</b>	<b>JÓGA S VĚROU</b>	<b>PARK GRANÁTOVÁ</b>
<b>STŘEDA</b>	<b>18:00 – 19:00</b>	<b>JÓGA S JIŘINKOU</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>
	<b>19:30 – 21:00</b>	<b>TABATA</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>8:30 – 9:30</b>	<b>RANNÍ JÓGA</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>
	<b>10:00 – 11:30</b>	<b>JÓGA S HELENKOU</b>	<b>PARK GRANÁTOVÁ (vhodné pro seniory )</b>
	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>BĚHÁNÍ S IRENOU</b>	
	<b>19:00 – 20:00</b>	<b>PILATES</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>
<b>PÁTEK</b>	<b>18:00 – 19:30</b>	<b>TABATA</b>	<b>FIT ŠVESTKA</b>

**CVIČÍME VENKU V PARKU GRANÁTOVÁ (SRAZ U SLUNEČNÍCH HODIN ), PŘICHÁZEJTE VŽDY V ROUŠCE A DODRŽUJTE POVINNÉ ROZESTUPY. CVIČÍ SE NA PERMANENTKY, KTERÉ JSOU PLATNÉ AŽ DO KONCE ROKU 2020. Na první dvě lekce v parku Granátová vstup volný**