



Pro zajištění bezpečnosti vaší i všech ostatních cvičících,

Vás prosíme o dodržování následujících pravidel:

- 1. Přijďte k nám již převlečení do sportovního oblečení.***
- 2. Nezapomeňte, že při vstupu do sálu, musíte mít zakrytá ústa a nos. Vlastní cvičení na podložce je možné bez roušky.***
- 3. Přineste si vlastní podložku na cvičení.***
- 4. Při vstupu do prostor Fit Švestka použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce.***
- 5. Vždy dodržujte bezpečnou vzdálenost minimálně 2 m od dalších cvičících.***
- 6. V sále jsou pro cvičící označena místa značkou na podlaze.***
- 7. Při použití prostor toalet dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte až budou příslušné prostory volné tak, aby nedocházelo k současné přítomnosti více osob na jednom místě.***
- 8. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.***
- 9. Při odchodu opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.***

Věříme, že přísná hygienická opatření společně zvládneme

a vy se ve Fit Švestka budete cítit bezpečně.