

info@klubsvestka.cz

Slivenecký klub Švestka 

**Letní semestr  
FIT ŠVESTKA  
6.7. – 9.9. 2022**

**ÚTERÝ**

**8:00 – 10:00**

*Jóga s Věrou (12.7. – 9.9.)*

**18:30 – 19:30**

*Powerjóga s Martinou Duškovou*

**STŘEDA**

**18:00 – 19:00**

*Jemná jóga s Inou (3.8. – 9.9.)*

**19:15 – 20:45**

*Tabata*

**ČTVRTEK**

**8:30 – 9:30**

*Ranní jóga Evou (v termínech: 7.7., 21.7.,  
28.7., 4.8., 1.9. a 8.9.)*

**9:45 – 10:45 a 10:50 – 11:50**

*Cvičení pro zdravá záda s Inou*

**19:45 – 20:45 (vyjma termínu 4. a 11.8.)**

*Pilates*