

Slivenecký klub Švestka pořádá

LETNÍ SEMESTR CVIČENÍ FIT ŠVESTKA

3.7. – 15.9. 2023

JEMNÁ JÓGA S EVOU

v termínech 17. 7., 24. 7. a 7. 8., 14. 8., 21. 8.
(pondělí 17:30 – 18:30)

JÓGA S VĚROU

4. 7. – 12. 9.
(úterý 8:00 - 10:00)

JÓGA S INOU

17. 7. – 17. 8.
(středa 18:00 – 19:00)

CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ZÁDA S INOU

17. 7. – 17. 8.
(čtvrtek 9:45 – 10:45)

PILATES S JANOU

(čtvrtek 19:00 – 20:00)
v termínech 13. 7., 20. 7., 27. 7. a 3. 8., 10. 8., 7. 9., 14. 9.

Permanentky na 5 nebo 10 lekcí k prodeji od 8.6.
(kancelář Klubu Švestka)