

letní FIT SVESTKA

pro všechny

Pondělí

Jemná jóga
s Evou

17:30-18:30

Úterý

Jóga s Věrou

8:00-10:00

Středa

Jóga s Inou

17:30-18:30

Čtvrtek

Zdravá záda
s Inou

9:45-10:45

Čtvrtek

Pilátes
s Janou

19:00-20:00

Neděle

Power jóga
s Klárou

18:00-19:00



přihlášky fit@klubsvestka.cz
nebo osobně v kanceláři Ke Smíchovu 315,
čtvrtek 15:00-18:00